

DIAGNOSTIC DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE AIGUE (ICA)

On parle d'**Insuffisance Cardiaque Aiguë (ICA)** lorsque le cœur ne parvient plus à assurer sa fonction de pompe de façon soudaine. Ce qui se traduit généralement par les 4 signes **EPOF**.

	ICA très improbable	ICA très probable
Taux de BNP (ng/L)	< 100	> 400
Taux de NTproBNP (ng/L)	< 300	> 450 < 50 ans > 900 <50 – 75 ans> > 1800 > 75 ans

Si vos résultats sont élevés, l'insuffisance cardiaque est très probable et votre médecin doit vous diriger vers un cardiologue ou une équipe spécialisée en Insuffisance Cardiaque pour réaliser un électrocardiogramme et une échocardiographie.

ATTENTION Veillez à bien contrôler l'unité de mesure des peptides, qui peut s'exprimer en ng/L et pmol/L

Pour le NTproBNP :

1 pmol/L = 8,457 ng/L

1 ng/L = 0,118 pmol/L

Pour le BNP :

1 pmol/L = 3,46 ng/L

1 ng/L = 0,289 pmol/L

Attention, la valeur des peptides natriurétiques est différente dans le DIAGNOSTIC DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE CHRONIQUE (ICC)

A contrario de l'ICA, l'**Insuffisance Cardiaque Chronique (ICC)** apparaît progressivement. Les 4 signes **EPOF** peuvent être absents.

Les résultats suivants **excluent l'ICC** :

Si BNP : < 100 ng/L ou **si NTproBNP :** < 125 ng/L

INSUFFISANCE CARDIAQUE

Comment la confirmer ?

Vous avez décelé plusieurs difficultés à accomplir les tâches du quotidien ? Les quatre signes ci-dessous représentent des signes évocateurs d'insuffisance cardiaque (IC). Si vous avez un ou plusieurs de ces signes, vous devez **consulter votre médecin** car vous avez peut-être une IC aiguë.

4 signes : EPOF

ESSOUFFLEMENT

à l'effort voire essoufflement la nuit quand vous êtes allongé avec apparition fréquente de crachats moussés rosés.

PRISE DE POIDS

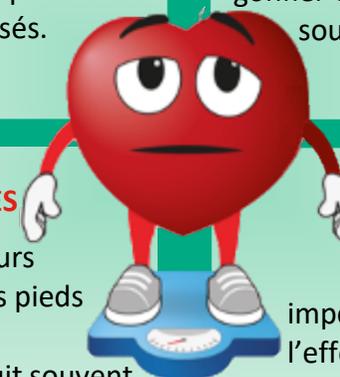
importante en quelques jours liée à la rétention d'eau qui fait gonfler vos pieds, votre ventre sous forme d'œdèmes.

OEDÈMES

des membres inférieurs avec les jambes et les pieds gonflés voir le ventre (ascite). Cela se traduit souvent par l'impossibilité de lacer vos chaussures ou de fermer votre pantalon.

FATIGUE

importante au repos ou à l'effort. Elle est variable dans la journée.



Votre médecin va vous examiner et prescrire une analyse sanguine. Il existe deux biomarqueurs différents : le NTproBNP et le BNP. Ces marqueurs reflètent les pressions à l'intérieur de votre cœur. Plus ils sont élevés, plus votre cœur est fatigué. Mais attention, ces marqueurs sont différents et leurs valeurs sont différentes.

Je suis patient



J'ai les signes **EPOF**



Je me rends chez mon médecin traitant en **urgence**.
Il m'examine et suspecte mon insuffisance cardiaque.
Il peut la confirmer en prescrivant **une prise de sang** avec
une analyse des peptides natriurétiques (**BNP ou NTproBNP**).



Si mon BNP ou mon NTproBNP sont élevés, l'insuffisance Cardiaque Aigue *****(ICA) est très probable et mon médecin adaptera mon traitement et/ou m'adressera à un cardiologue ou à une équipe spécialisée en Insuffisance Cardiaque pour poursuivre le bilan (électrocardiogramme, échocardiographie...) ou pour recevoir un traitement diurétique intraveineux (hospitalisation).

	ICA très improbable	ICA très probable*
Taux de BNP (ng/L)	< 100	> 400
Taux de NTproBNP (ng/L)	< 300	> 450 < 50 ans > 900 <50 – 75 ans> > 1800 > 75 ans



ESSOUFFLEMENT

OEDÈMES

PRISE DE POIDS

FATIGUE

